ROSANNA SANSEVERINO

PROFILO SCIENTIFICO

Researchgate: https://www.researchgate.net/profile/Rosanna-Sanseverino
Research Interest Score: **14.7** || Citations: **28** || h-index: **2**

ORCID: 0009-0006-7335-2332

Scopus ID: 59524881900
Documenti: 3 || Citazioni: 17 || H-index: 2

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/11/2025 – in corso

Dottoranda di ricerca in Medicina Molecolare - XLI CICLO
Università di Parma – Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Progetto di ricerca: *L'impatto delle diete plant-based sull'aumento di incidenza di ortoressia nervosa in Emilia-Romagna: alimentazione sostenibile ma insostenibile*.

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

- **Divulgazione alimentare** attraverso iniziative di public engagement dell'Università di Parma quali ***Aperitivi della Conoscenza***, a cui partecipo in qualità di relatrice con un intervento dal titolo *'Stress: il filo invisibile tra mente, corpo e stili di vita '*
- **Educazione alimentare** in contesti aziendali, in particolare tramite il *progetto STRESS-LESS* in Trancerie Emiliane
- **Supporto alla didattica** mediante lezioni/seminari su temi quali stress, comportamento alimentare e dipendenze
- **Attività clinica:** colloquio clinico e lavoro di equipe per la valutazione multidimensionale (cognitiva, comportamentale e psicofisiologica)

03/2025 – 10/2025

Frequentatrice Volontaria come Tirocinante Nutrizionista
Università di Parma – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica
Competenze e obiettivi raggiunti:

- educazione alimentare nelle scuole con il progetto ***RESEARCHERS@SCHOOL***
- formazione universitaria e nella ricerca
- **assistenza alla didattica** con seminari ed esercitazioni rivolte agli studenti
- colloquio clinico e lavoro di equipe per la valutazione multidimensionale

05/2022 – 06/2022

Tecnico biologo presso Dante Labs (AQ) ITALIA

Principali attività e responsabilità:

Lavoro svolto in nave presso Costa Fascinosa

- Estrazione manuale con protocollo Sphaeramag
- Utilizzo dei kit PerkinElmer e PhoenixDX
- Utilizzo dei Biosensor per l'analisi dei tamponi SARS-CoV-2

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 – 2025

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana – 110 e Lode
Università di Parma
Titolo della tesi: *Ortoressia nervosa, ossessività, iperattività: valutazione multidimensionale di un campione di studenti dell'Università di Parma*

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

- Partecipazione ad iniziative di *public engagement* dell'Università di Parma quali ***Researchers@school***
- Educazione alimentare, valutazione nutrizionale e colloquio clinico
- Valutazione psicofisiologica mediante profilo psicofisiologico da stress

2024 – 2025

Corso di perfezionamento:

Rilassamento muscolare progressivo profondo e sue applicazioni in medicina, psicologia, nello sport e nella vita di tutti i giorni
Università di Parma

05/2022

Corso di Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale
Plant Based Clinic

Principali competenze professionali possedute:

- Anamnesi nutrizionale e realizzazione di piani alimentari vegetariani/vegani per persone di tutte le età e in tutte le condizioni fisiologiche (svezzamento, gravidanza, allattamento) e patologiche (patologie metaboliche e non)

2021 – 2022

Corso di Alta Formazione in Clinica dei DCA in comunità
Psicoterapicamente, Associazione Ananke

Principali competenze professionali possedute:

- Psicobiologia e psicofisiologia del Comportamento Alimentare.
- La riabilitazione nutrizionale nei differenti contesti di cura.
- Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari Infantili.
- Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con DCA in ambito residenziale

2016 – 2021

Laurea Triennale in Scienze Biologiche – 102/110
Università degli Studi di Bari
Titolo della tesi: Alimentazione, diete, DCA, integratori alimentari: problemi di sanità pubblica

Principali competenze professionali possedute:

- Attività di public engagement all'*Università degli studi di Bari*, mediante l'organizzazione di seminari su DCA e salute mentale
- Attività di **rappresentanza** studentesca in Consiglio di Dipartimento e nel Consiglio degli Studenti
- Attività di gestione in eventi/seminari dipartimentali e dell'albo dei biologi
- **Attività laboratoriali (utilizzo della strumentazione e dei protocolli)**

07/2020

Percorso formativo per il conseguimento di 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche
Università degli Studi di BARI

05/2019

Corso di Alta Formazione - Alimentazione sostenibile e stili di vita: proteggere la salute
Università degli Studi di BARI

Principali competenze professionali possedute:

- L'autocontrollo nelle aziende alimentari per la qualità e la sicurezza alimentare
- Il ruolo dei microrganismi nell'alimentazione
- Nutraceutici e Superfood: Definizioni e claims nutrizionali e salutistici
- Patologie e nutrizione
- Riconoscere e biomonitorare gli inquinanti ambientali negli alimenti
- Non è cibo, ma non è scarto: economia circolare dell'uso dei co-prodotti dell'industria alimentare come materie prime

LINGUE

Madrelingua: **Italiano**

Altre lingue

Inglese

Comprensione	Parlato	Scrittura
B2 - Ascolto	**B2** - Interazione orale	**B1**
B2 - Lettura	**B2** - Produzione orale	

Spagnolo

Comprensione	Parlato	Scrittura
A2 - Ascolto	**A1**- Interazione orale	**A1**
A1- Lettura	**A1**- Produzione orale	

ESPERIENZA ALL'ESTERO

Progetto E+ Sport Time!
Varbóc (UNGHERIA)
Ho partecipato come team leader: ho organizzato attività sportive con altri leader, ho gestito i trasporti e i rimborsi spese del mio team

COMPETENZE DIGITALI

Competenze informatiche di base:
OFFICE AUTOMATION
Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Altamente specializzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato)

GESTIONE DATI
Strumenti di modellazione dati: Analisi dei dati con Power BI (Base) , Analisi dei dati con SPSS Statistics (Intermedio) | **Strumenti ETL:** Gestioni dei Dati con Power Quey e Power Pivot (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA
Creazione di materiale didattico (Intermedio)

Certificazioni e corsi:

- **Software per l`elaborazione di dati, informazioni, immagini**: CISITA PARMA SCARL, 2025-02-17
- **Gestione dei Big Data per lo sviluppo software**: CISITA PARMA SCARL, 2025-09-18

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

ARTICOLI SU RIVISTE

"A Path Analysis Linking Baseline Autonomic Tone to Bulimic Tendencies: The Statistical Mediating Role of Emotional Over-control and the Association With Body Mass Index" ; Guidotti Sara, Fiduccia Alice, Sanseverino Rosanna, Chirco Daniele, Carli Emma, Pruneti Carlo ; Psychological Reports ; SageJournals (2026) doi.org/10.1177/00332941261480087

"Assessing Orthorexia Nervosa Among University Students: An Observational Study Analyzing Prevalence and Psychological Characteristics" ;
Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti and Carlo Pruneti ; Nutrients ; MDPI (2025) doi.org/10.3390/nu17132078

"Multidimensional Assessment of Orthorexia Nervosa: A Case-Control Study Comparing Eating Behavior, Adherence to the Mediterranean Diet, Body Mass Index, Psychological Symptoms, and Autonomic Arousal" ;
Sara Guidotti, Alice Fiduccia, Rosanna Sanseverino, Carlo Pruneti ; Nutrients ; MDPI (2025) doi.org/10.3390/nu17020317

"La società come una gabbia d'oro: stress quotidiano e cattive abitudini alimentari" ; Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Carlo Pruneti ; Io Uomo In Salute ; SIA (società italiana andrologia) (2024) www.andrologiaitaliana.it/2024

ATTI DI CONVEGNI

"Beyond Metabolic Features: Orthorexia Nervosa, Cognitive Restraint, and Overthinking in Women with Polyendocrine-Metabolic Ovarian Syndrome (PMOS)" ; Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti (2026) https://sciforum.net/event/Nutrients2026?utm_source=social_media&utm_medium=conf_linked_in&utm_campaign=conf_web?section=#session4127

"Burnout oltre il lavoro: lo stile di vita come strumento di prevenzione evidence-based" ; Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti (2026) www.congressoaiamc.it/

"Ortoressia Nervosa, composizione corporea e sintomi di disagio psicofisico: uno studio multidimensionale sul benessere psicofisico con l'analisi dei dati BIA e HRV" ; Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti (2026) www.congressoaiamc.it/

"Vagal Reactivity and Emotional Exhaustion in Italian Workers: A Preliminary Study"; Alice Fiduccia, Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Roberto Bardini, Steven C. Kassel, Carlo Pruneti (2026)

Beyond healthy eating: orthorexia nervosa, BMI and eating disorder risk in a mediation analysis" ; R. Sanseverino, A. Fiduccia, S. Guidotti, and C. Pruneti (2026)
bvent.biomedia.net/gestionale/documenti/evento/4419/programma.pdf

"Emotional stability and job gratification as predictors of emotional eating: a mediation analysis" ; R. Sanseverino, A. Fiduccia, S. Guidotti, C. Pruneti (2026)
bvent.biomedia.net/gestionale/documenti/evento/4419/programma.pdf

"Autonomic Stress Reactivity and Workplace Relationships Shape Work Gratification: Toward Interpersonal Biofeedback" ; Alice Fiduccia, Steven Kassel, Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Roberto Bardini, Carlo Pruneti (2026)
aapb.org/PosterPresentations2026

"Autonomic Reactivity as a Marker of Self-Regulation in relation to Burnout in a sample of Italian Workers"; Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Roberto Bardini, Steven C. Kassel, Costantino Gozzi, Sara Guidotti, Carlo Pruneti (24° Biofeedback Federation of Europe Congress, 2026)

"Multidimensional Assessment of Lifestyle, Psychophysiological Indicators, and Work-related Stress in Italian Workers: A Pilot Study" ; Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti (24° Biofeedback Federation of Europe Congress, 2026)

"Role of autonomic arousal in binge eating through a Path Analysis: the role of hypercontrol and the impact on body mass index" ;
Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Daniele Chirco, Alice Fiduccia, Emma Carli, Carlo Pruneti (23° Biofeedback Federation of Europe Congress, 2025)

"Rischio di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nella popolazione universitaria: uno studio osservazionale" ; Sanseverino Rosanna, Sara Guidotti, Carlo Pruneti (Congresso Nazionale AIAMC, 2024)
Questo poster si è classificato secondo per il premio "Miglior Poster"

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.

Parma, 23/10/2026