

ALICE FIDUCCIA

346 4379448
alice.fiduccia@unipr.it
Sesso F | data di nascita: 25/03/1992 | Nazionalità: Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

PSICOLOGA
iscritta all'Albo A dell'Emilia-Romagna, n. 11162
Dottoranda di ricerca in Medicina Molecolare

PROFILO SCIENTIFICO

ORCID: 0009-0005-5808-378X
ID Scopus: 58643820300
https://www.researchgate.net/profile/Alice-Fiduccia-2?ev=hdr_xprf

H-index: 6
Citazioni:78

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/11/2024 – in corso

Dottoranda di ricerca in Medicina Molecolare

Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica
Responsabile scientifico: Prof. Carlo Pruneti

Ideatrice di STRESS LESS, progetto innovativo finanziato dal PNRR con il contributo di Studio Neosin, che integra valutazioni psicometriche, misure psicofisiologiche (Heart Rate Variability) e biofeedback (BFB) per comprendere e migliorare lo stress lavoro-correlato nei contesti produttivi, con lo sviluppo di una *app* dedicata basata su protocolli scientifici. Il progetto si avvale di una collaborazione scientifica internazionale con il Biofeedback & Family Therapy Center del Dr. Steven C. Kassel (California, USA) sul tema dell'Interpersonal biofeedback (I-BFB) e comprende attività di raccolta dati sul campo presso i dipendenti di Trancerie Emiliane S.p.A.

Attività accademiche:
– Cultrice della materia in Psicologia Clinica.

– Attività seminariali e docenza integrativa in Psicopatologia Generale e Psicologia Clinica.
– Correlatrice di tesi e membro di commissioni di laurea.
– Ricerca su distress, vulnerabilità autonomica, regolazione emotiva e ideazione suicidaria in popolazioni universitarie e lavorative.

Attività cliniche e valutative:
– Valutazione psicologica e psicofisiologica multidimensionale (colloquio, psicodiagnostica, psicofisiologia).
– Assessment neuropsicologici.
– Valutazione del rischio suicidario.
– Interventi di rilassamento, regolazione emotiva e biofeedback.

01/02/2024 – in corso

Psicologa clinica – libera professionista

– Valutazione e diagnosi psicologica; supporto psicologico; interventi di rilassamento e biofeedback.
– Valutazioni e formazioni aziendali sul rischio stress lavoro-correlato
– Attività di CTP in ambito penale e civile.
– Docente in Psicologia Forense presso il Centro di Psicologia Clinica (CPC) di Pescara.
– Referente Emilia-Romagna per la standardizzazione italiana del MMPI-3 (Giunti Psychometrics).
– Referente regionale per standardizzazione Italiana Nesplora (Giunti Psychometrics) per la valutazione neuropsicologica con realtà virtuale.
– Docente webinar Giunti Psychometrics
– Responsabile del coordinamento disabilità presso Neosin srl.
– Tutor didattica “Neuroscience”, “Child Development Psychology” e “Children Hospital Internship” per studenti di Boston College (USA) – a.a. 2023–2024–2025.

INCARICHI ISTITUZIONALI E VOLONTARIATO

Ambassador pediatrica – The Sumaira Foundation

Ruolo di advocacy internazionale per le malattie neuroimmuni rare in età pediatrica (MOGAD/NMOSD), con attività di sensibilizzazione, supporto ai centri clinici italiani, collaborazione con iniziative internazionali, sviluppo di materiali e progetti dedicati alle famiglie e al personale sanitario.

ALTRE ESPERIENZE

01/11/2023 – 31/10/2024
Borsista di ricerca – “Correlati clinico-psicologici e clinico-psicofisiologici dello stress lavoro correlato”
Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

01/05/2023 – 31/10/2023
Assistente psicologa volontaria
Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

01/11/2022 – 30/04/2023
Tirocinio post-laurea
Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

01/02/2022 – 01/10/2022
Tirocinio pratico – Area Psicologico-Forense
CSI Academy – Dott.ssa Roberta Bruzzone, Roma

01/02/2018 – 31/05/2018
Tirocinante
Fondazione Bambini e Autismo, Fidenza (PR)

01/06/2018 – 30/06/2019
Educatrice
Mammatrovalavoro, Collecchio (PR)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/10/2022
Laurea Magistrale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive – 110 e Lode
Università di Parma
– Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna n. 11162

01/10/2024 – Attuale
Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Centro di Psicologia Clinica (CPC) – Pescara

02/01/2023 – 27/01/2024
Master – Valutazione della Personalità e dei Suoi Disturbi in sede Civile e Penale – 100/100
CSI Academy – Roma

01/04/2023 – 15/06/2023
Corso di Perfezionamento – Biofeedback e sue applicazioni in clinica, riabilitazione e sport
Università di Parma
– Certificazione First Level Biofeedback – Biofeedback Federation of Europe (BFE)

01/12/2022 – 07/01/2023
Corso di Perfezionamento – Rilassamento muscolare progressivo profondo
Università di Parma

01/10/2021 – 05/10/2022
Master – Psicologia Investigativa, Analisi Comportamentale, Criminal Profiling e Psicopatologia Forense – 100 e Lode
CSI Academy – Roma

01/03/2022 – 16/06/2022
Corso di Alta Formazione – Narcisismo maligno e manipolazione affettiva
CSI Academy

10/07/2018
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università di Parma

02/07/2012
Diploma
Liceo Classico Romagnosi, Parma

LINGUE

Madrelingua: **Italiano**

Altre lingue: **Inglese**

Comprensione	Parlato	Scrittura
B2 - Ascolto	**B2** - Interazione orale	**B2**
B2 - Lettura	**B2** - Produzione orale	

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

2026

Guidotti, S., Fiduccia, A., Chirco, D., Carli, E., & Pruneti, C. (2026). Autonomic arousal and perseverative cognition are associated with depression and suicidal ideation: A moderated-mediation model. *Psychiatry International, 7*(4), 147. https://doi.org/10.3390/psychiatryint7040147

2025

• Guidotti, S., Fiduccia, A., Chirco, D., Carli, E., & Pruneti, C. (2025). “It's All Under

Control" – Description of the Dissociation Between Psychological Symptoms and Autonomic Arousal in People With Obsessive-Compulsive Symptoms: A Case-Control Study. *Actas Españolas de Psiquiatría, 53*(5), 1030–1039. https://doi.org/10.62641/aep.v53i5.1901

• Guidotti, S., Torelli, P., Ambiveri, G., Fiduccia, A., Chirco, D., & Pruneti, C. (2025). Mediation analysis of anxiety and depression between alexithymia and frequency of headache attacks and impact on suicidal ideation in primary headache. *Journal of Affective Disorders, 388*, 119716. https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119716

• Castaldo, M., Viganò, A., Giordano, R., Ebbesen, B. D., Guidotti, S., Fiduccia, A., Pruneti, C., Di Chiara, M., Caroccia, N., Giannella, M., Pillastrini, P., Ripamonti, A., Fernández De Las Peñas, C., & Arendt-Nielsen, L. (2025). Persistent pain and associated risk factors in previously hospitalized COVID-19 survivors: Data from an Italian cross-sectional study. *Minerva Anestesiologica*. Advance online publication. https://doi.org/10.23736/S0375-9393.25.18694-X

• Guidotti, S., Fiduccia, A., Morisi, G., & Pruneti, C. (2025). Benefits of Pilates on Depression, Anxiety, and Stress: An Observational Study Comparing People Practicing Pilates to Non-Active Controls. *Healthcare, 13*(7), 772. https://doi.org/10.3390/healthcare13070772

• Guidotti, S., Fiduccia, A., Sanseverino, R., & Pruneti, C. (2025). Multidimensional Assessment of Orthorexia Nervosa: A Case-Control Study Comparing Eating Behavior, Adherence to the Mediterranean Diet, Body Mass Index, Psychological Symptoms, and Autonomic Arousal. *Nutrients, 17*(2), 317. https://doi.org/10.3390/nu17020317

2024

• Guidotti, S., Torelli, P., Ambiveri, G., Fiduccia, A., Castado, M., & Pruneti, C. (2024). From the Latin "re-cordis, passing through the heart": Autonomic modulation differentiates migraineurs from controls when recounting a significant life event. *Neurological Sciences*. https://doi.org/10.1007/s10072-024-07739-7

• Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Giants with Feet of Clay: Perfectionism, Type A Behavior, Emotional Stability, and Gender as Predictors of University Students' Mental Health. *Psychology, Society & Education.*

• Guidotti, S., Fiduccia, A., Murgolo, M., & Pruneti, C. (2024). Comparison between Physical Activity and Stress-Related Lifestyle between Orthorexic and Non-Orthorexic University Students: A Case–Control Study. *Nutrients, 16*(9), 1340. https://doi.org/10.3390/nu16091340

• Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Introversion, Alexithymia, and Hostility: A Path Analysis From Personality to Suicidal Ideation Among University

Students. *Psychological Reports*. https://doi.org/10.1177/00332941241247526

• Pruneti, C., Fiduccia, A., & Guidotti, S. (2024). Top-Level Managers' Psychophysical Recovery Investigated Through Different Psychophysiological Parameters Benefits from Training Based on Muscle Relaxation and Self-monitoring of HRV-Biofeedback. *Applied Psychophysiology and Biofeedback, 11*(1), 43–52. https://doi.org/10.15540/nr.11.1.43

• Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). The use of multidimensional assessment in the developmental age: How the evaluation of the emotional-autonomic state can favor the differential diagnosis in psychopathology. Description of two case studies. *Health Psychology Report*. https://doi.org/10.5114/hpr/189753

2023

• Pruneti, C., Fiduccia, A., & Guidotti, S. (2023). Electrodermal Activity Moderates the Relationship Between Depression and Suicidal Ideation in a Group of Patients with Anxiety and Depressive Symptoms. *Journal of Affective Disorders Reports, 14*. https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100673

CONTRIBUTI EDITORIALI

Guerra, M. (2024). *Digito ergo sum. Chi dipende da chi?* Brienza: Le Penseur.
Contributo: **Capitolo 3 – "Le neuroscienze delle relazioni sociali".**

Hooley, J., Butcher, J. N., & Nock, M. K. (2025). *Psicopatologia e psicologia clinica*. Milano: Pearson.
Contributi redatti all'interno del volume:
– **Box: "La valutazione psicofisiologica"**
– **Box: "Valutare il comportamento di tipo A"**
– **Box: "L'epigenetica: dagli studi sul modello animale alla clinica"**
– **Box: "Psicofisiologia dell'ideazione suicidaria"**

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

56th American Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB) Annual Scientific Meeting
Baltimore (USA) — **13–16/05/2026**
Oral Presentation *"STRESS LESS: An Integrated and Interpersonal Digital Framework for Work-Related Stress"*

Convegno: Ripensare lo stress lavoro-correlato: verso un modello integrato di prevenzione
Rimini— **11/05/2026**
Evento organizzato in collaborazione con Inca-CGIL Nazionale

24th Biofeedback Federation of Europe (BFE) Meeting
Szczecin (Poland) — **24–28/03/2025**
Oral presentation: *Multidimensional assessment of lifestyle, Psychophysiological indicators, and work-related stress: a pilot study*
Poster: *Autonomic Recovery as a marker of self-regulation in relation to burnout in Italian workers*

Convegno su Mindfulness e Biofeedback nella clinica dello stress
Pescara— **14/03/2026**
Oral Presentation: *Burnout e stress lavoro-correlato: psicofisiologia, regolazione, e prospettive d'intervento tra biofeedback e mindfulness*

Workshop: Stress Lavoro-Correlato: Riconoscerlo, valutarlo, tutelarlo — 11/12/2025
Università di Parma — Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Evento organizzato in collaborazione con CGIL Parma.
Membro del Comitato Organizzativo
Interventi:
– Differenza tra stress "gestibile" e condizione tutelabile: confronto tra quadro normativo (D. Lgs. 81/08) e prassi operative
– Introduzione e simulazione di una prima risposta clinica al disagio lavoro-correlato: accoglienza, ascolto e orientamento. Costruzione di una checklist operativa per lo sportello e criteri di invio agli specialisti

Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica – XXIII Edizione (Jubilee Year Edition)
Sapienza Università di Roma — **23–24/09/2025**
Poster: *"Psychophysiology of Depressive Rumination in Suicidal Ideation: A Moderated-Mediation Model"*
(Guidotti, Fiduccia, Chirco, Carli & Pruneti, 2025)

55th American Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB) Annual Scientific Meeting
San Diego (CA, USA) — **14–19/05/2025**
Poster: *"Heart Rate Variability and Suicide Prevention: The Moderating Role of Vagal Tone in the Link Between Somatic Anxiety and Suicidal Ideation"*

23rd Biofeedback Federation of Europe (BFE) Meeting
Brescia (Italy) — **24–28/03/2025**
Oral presentation: *"Sympathovagal Oscillations in Migraine Patients during a Subjective Stressor: A Case-Control Study"*
Poster: *"STRESS LESS – An App for the Assessment and Management of Work-Related*

Stress"

International Medicine and Health Congress
Malé (Maldives) — **01/11/2024**
Oral presentation: *"The Role of Psychophysiology in the Suicide Risk Assessment: Is Vagally Mediated HRV a Moderating Factor Between Somatic Anxiety and Suicidal Ideation?"*

XIX Congresso Nazionale di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – AIAMC
Università di Parma (Italia) — **5–6/10/2024**
Membro del Comitato Organizzativo

Simposio *Psicologia e Biofeedback e interventi per lavoratori e aziende*
– Presentazione orale: "Recupero psicofisico di top-level manager: descrizione dei benefici di un programma basato sul rilassamento e l'automonitoraggio dell'HRV"

Simposio *La valutazione multidimensionale in CBT*
– Presentazione orale: "Introversione, alessitimia e ostilità: un'analisi del percorso dalla personalità all'idea suicidaria tra gli studenti universitari"
– Presentazione orale: "L'utilizzo della valutazione multidimensionale in età evolutiva: come la valutazione dello stato emotivo e autonomo può favorire la diagnosi differenziale in psicopatologia. Descrizione di due casi di studio"

22° Convegno in Suicidologia e Salute Pubblica
Roma (Italia) — **27/09/2024**
Poster: *"The role of psychophysiology in the suicide risk assessment: is Vm HRV a moderating factor between somatic anxiety and suicidal ideation?"*
(Fiduccia, Guidotti & Pruneti, 2024)

22° Meeting Biofeedback Federation of Europe (BFE)
Lubiana (Slovenia) — **18–19/09/2024**
Poster: *"Constitutionally more resilient healthcare workers achieved greater benefits from a 10-session Heart Rate Variability Biofeedback Program for post Covid-19 stress management: a pilot study"*
(Guidotti, Fiduccia & Pruneti, 2024)

Research Day 2024 – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma
Castello di Gropparello, Piacenza (Italia) — **8–13/04/2024**
Poster: *"Autonomic dysfunction and psychological distress levels among healthcare university students suggest signs of psychophysical stress: a case-control study"*
(Guidotti, Fiduccia, Chirco, Carli & Pruneti, 2024)

Research Day 2023 – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma
Villa Calciati, Cremona (Italia) — **13/10/2023**
Poster: *"Electrodermal Activity Moderates the Relationship Between Depression and Suicidal Ideation in a Group of Patients with Anxiety and Depressive Symptoms"*
(Guidotti, Fiduccia & Pruneti, 2023)

Psicopatologia del comportamento suicidario in età evolutiva – Giornata Mondiale di Prevenzione del Suicidio
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (Italia) — **08/09/2023**

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.

Parma, 23/07/2026