



## ALICE FIDUCCIA

346 4379448

[alice.fiduccia@unipr.it](mailto:alice.fiduccia@unipr.it)

Sesso F | data di nascita: 25/03/1992 | Nazionalità: Italiana

### PROFILO PROFESSIONALE

#### PSICOLOGA

iscritta all'Albo A dell'Emilia-Romagna, n. 11162

**Dottoranda di ricerca in Medicina Molecolare**

### PROFILO SCIENTIFICO

ORCID: 0009-0005-5808-378X

ID Scopus: 58643820300

[https://www.researchgate.net/profile/Alice-Fiduccia-2?ev=hdr\\_xprf](https://www.researchgate.net/profile/Alice-Fiduccia-2?ev=hdr_xprf)

H-index: 6

Citazioni: 78

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/11/2024 – in corso

#### **Dottoranda di ricerca in Medicina Molecolare**

Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica

Responsabile scientifico: Prof. Carlo Pruneti

Ideatrice di STRESS LESS, progetto innovativo finanziato dal PNRR con il contributo di Studio Neosin, che integra valutazioni psicometriche, misure psicofisiologiche (Heart Rate Variability) e biofeedback (BFB) per comprendere e migliorare lo stress lavoro-correlato nei contesti produttivi, con lo sviluppo di una *app* dedicata basata su protocolli scientifici. Il progetto si avvale di una collaborazione scientifica internazionale con il Biofeedback & Family Therapy Center del Dr. Steven C. Kassel (California, USA) sul tema dell'Interpersonal biofeedback (I-BFB) e comprende attività di raccolta dati sul campo presso i dipendenti di Trancerie Emiliane S.p.A.

**Attività accademiche:**

- Cultrice della materia in Psicologia Clinica.
- Attività seminariali e docenza integrativa in Psicopatologia Generale e Psicologia Clinica.
- Correlatrice di tesi e membro di commissioni di laurea.
- Ricerca su distress, vulnerabilità autonoma, regolazione emotiva e ideazione suicidaria in popolazioni universitarie e lavorative.

**Attività cliniche e valutative:**

- Valutazione psicologica e psicofisiologica multidimensionale (colloquio, psicodiagnostica, psicofisiologia).
- Assessment neuropsicologici.
- Valutazione del rischio suicidario.
- Interventi di rilassamento, regolazione emotiva e biofeedback.

01/02/2024 – in corso

**Psicologa clinica – libera professionista**

- Valutazione e diagnosi psicologica; supporto psicologico; interventi di rilassamento e biofeedback.
- Valutazioni e formazioni aziendali sul rischio stress lavoro-correlato
- Attività di CTP in ambito penale e civile.
- Docente in Psicologia Forense presso il Centro di Psicologia Clinica (CPC) di Pescara.
- Referente Emilia-Romagna per la standardizzazione italiana del MMPI-3 (Giunti Psychometrics).
- Referente regionale per standardizzazione Italiana Nesplora (Giunti Psychometrics) per la valutazione neuropsicologica con realtà virtuale.
- Docente webinar Giunti Psychometrics
- Responsabile del coordinamento disabilità presso Neosin srl.
- Tutor didattica “Neuroscience”, “Child Development Psychology” e “Children Hospital Internship” per studenti di Boston College (USA) – a.a. 2023–2024–2025.

Incarichi istituzionali e  
volontariato**Ambassador pediatria – The Sumaira Foundation**

Ruolo di advocacy internazionale per le malattie neuroimmuni rare in età pediatrica (MOGAD/NMOSD), con attività di sensibilizzazione, supporto ai centri clinici italiani, collaborazione con iniziative internazionali, sviluppo di materiali e progetti dedicati alle famiglie e al personale sanitario.

**ALTRE ESPERIENZE****01/11/2023 – 31/10/2024**

Borsista di ricerca – “Correlati clinico-psicologici e clinico-psicofisiologici dello stress lavoro correlato”

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

**01/05/2023 – 31/10/2023**

Assistente psicologa volontaria

Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

**01/11/2022 – 30/04/2023**

Tirocinio post-laurea

Università di Parma – Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica (Resp. Prof. Carlo Pruneti)

**01/02/2022 – 01/10/2022**

Tirocinio pratico – Area Psicologico-Forense

CSI Academy – Dott.ssa Roberta Bruzzone, Roma

**01/02/2018 – 31/05/2018**

Tirocinante

Fondazione Bambini e Autismo, Fidenza (PR)

**01/06/2018 – 30/06/2019**

Educatrice

Mammattrovalavoro, Collecchio (PR)

**20/10/2022**

Laurea Magistrale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive – 110 e Lode  
Università di Parma

– Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna n. 11162

**01/10/2024 – Attuale**

Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Centro di Psicologia Clinica (CPC) – Pescara

**02/01/2023 – 27/01/2024**

Master – Valutazione della Personalità e dei Suoi Disturbi in sede Civile e Penale –  
100/100

CSI Academy – Roma

**01/04/2023 – 15/06/2023**

Corso di Perfezionamento – Biofeedback e sue applicazioni in clinica, riabilitazione e

sport  
Università di Parma  
– Certificazione First Level Biofeedback – Biofeedback Federation of Europe (BFE)

**01/12/2022 – 07/01/2023**

Corso di Perfezionamento – Rilassamento muscolare progressivo profondo  
Università di Parma

**01/10/2021 – 05/10/2022**

Master – Psicologia Investigativa, Analisi Comportamentale, Criminal Profiling e  
Psicopatologia Forense – 100 e Lode  
CSI Academy – Roma

**01/03/2022 – 16/06/2022**

Corso di Alta Formazione – Narcisismo maligno e manipolazione affettiva  
CSI Academy

**10/07/2018**

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Università di Parma

**02/07/2012**

Diploma  
Liceo Classico Romagnosi, Parma

## LINGUE

Madrelingua

**Italiano**

Altre lingue

**Inglese**

**Comprensione**

**B2** - Ascolto

**B2** - Lettura

**Parlato**

**B2** - Interazione orale

**B2** - Produzione orale

**Scrittura**

**B2**

**INFORMAZIONI  
AGGIUNTIVE  
PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE**

---

**2026**

Guidotti, S., Fiduccia, A., Chirco, D., Carli, E., & Pruneti, C. (2026). Autonomic arousal and perseverative cognition are associated with depression and suicidal ideation: A moderated-mediation model. *Psychiatry International*, 7(4), 147. <https://doi.org/10.3390/psychiatryint7040147>

**2025**

- Guidotti, S., Fiduccia, A., Chirco, D., Carli, E., & Pruneti, C. (2025). “It's All Under Control” – Description of the Dissociation Between Psychological Symptoms and Autonomic Arousal in People With Obsessive-Compulsive Symptoms: A Case-Control Study. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 53(5), 1030–1039. <https://doi.org/10.62641/aep.v53i5.1901>
- Guidotti, S., Torelli, P., Ambiveri, G., Fiduccia, A., Chirco, D., & Pruneti, C. (2025). Mediation analysis of anxiety and depression between alexithymia and frequency of headache attacks and impact on suicidal ideation in primary headache. *Journal of Affective Disorders*, 388, 119716. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119716>
- Castaldo, M., Viganò, A., Giordano, R., Ebbesen, B. D., Guidotti, S., Fiduccia, A., Pruneti, C., Di Chiara, M., Caroccia, N., Giannella, M., Pillastrini, P., Ripamonti, A., Fernández De Las Peñas, C., & Arendt-Nielsen, L. (2025). Persistent pain and associated risk factors in previously hospitalized COVID-19 survivors: Data from an Italian cross-sectional study. *Minerva Anestesiologica*. Advance online publication. <https://doi.org/10.23736/S0375-9393.25.18694-X>
- Guidotti, S., Fiduccia, A., Morisi, G., & Pruneti, C. (2025). Benefits of Pilates on Depression, Anxiety, and Stress: An Observational Study Comparing People Practicing Pilates to Non-Active Controls. *Healthcare*, 13(7), 772. <https://doi.org/10.3390/healthcare13070772>
- Guidotti, S., Fiduccia, A., Sanseverino, R., & Pruneti, C. (2025). Multidimensional Assessment of Orthorexia Nervosa: A Case-Control Study Comparing Eating Behavior, Adherence to the Mediterranean Diet, Body Mass Index, Psychological Symptoms, and Autonomic Arousal. *Nutrients*, 17(2), 317. <https://doi.org/10.3390/nu17020317>

---

**2024**

- Guidotti, S., Torelli, P., Ambiveri, G., Fiduccia, A., Castado, M., & Pruneti, C. (2024). From the Latin “re-cordis, passing through the heart”: Autonomic modulation

differentiates migraineurs from controls when recounting a significant life event. *Neurological Sciences*. <https://doi.org/10.1007/s10072-024-07739-7>

- Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Giants with Feet of Clay: Perfectionism, Type A Behavior, Emotional Stability, and Gender as Predictors of University Students' Mental Health. *Psychology, Society & Education*.
- Guidotti, S., Fiduccia, A., Murgolo, M., & Pruneti, C. (2024). Comparison between Physical Activity and Stress-Related Lifestyle between Orthorexic and Non-Orthorexic University Students: A Case–Control Study. *Nutrients*, 16(9), 1340. <https://doi.org/10.3390/nu16091340>
- Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). Introversion, Alexithymia, and Hostility: A Path Analysis From Personality to Suicidal Ideation Among University Students. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/00332941241247526>
- Pruneti, C., Fiduccia, A., & Guidotti, S. (2024). Top-Level Managers' Psychophysical Recovery Investigated Through Different Psychophysiological Parameters Benefits from Training Based on Muscle Relaxation and Self-monitoring of HRV-Biofeedback. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 11(1), 43–52. <https://doi.org/10.15540/nr.11.1.43>
- Guidotti, S., Fiduccia, A., & Pruneti, C. (2024). The use of multidimensional assessment in the developmental age: How the evaluation of the emotional-autonomic state can favor the differential diagnosis in psychopathology. Description of two case studies. *Health Psychology Report*. <https://doi.org/10.5114/hpr/189753>

## 2023

- Pruneti, C., Fiduccia, A., & Guidotti, S. (2023). Electrodermal Activity Moderates the Relationship Between Depression and Suicidal Ideation in a Group of Patients with Anxiety and Depressive Symptoms. *Journal of Affective Disorders Reports*, 14. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100673>

## CONTRIBUTI EDITORIALI

**Guerra, M.** (2024). *Digito ergo sum. Chi dipende da chi?* Brienza: Le Penseur. Contributo: **Capitolo 3 – “Le neuroscienze delle relazioni sociali”**.

**Hooley, J., Butcher, J. N., & Nock, M. K.** (2025). *Psicopatologia e psicologia clinica*. Milano: Pearson.

Contributi redatti all'interno del volume:

- **Box: “La valutazione psicofisiologica”**
- **Box: “Valutare il comportamento di tipo A”**
- **Box: “L’epigenetica: dagli studi sul modello animale alla clinica”**

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

### – Box: “Psicofisiologia dell’ideazione suicidaria”

#### **Covegno: Ripensare lo stress lavoro-correlato: verso un modello integrato di prevenzione**

Rimini— **11/05/2026**

Evento organizzato in collaborazione con Inca-CGIL Nazionale

#### **56th American Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB) Annual Scientific Meeting**

Baltimore (USA) — **13–16/05/2026**

Oral Presentation “*STRESS LESS: An Integrated and Interpersonal Digital Framework for Work-Related Stress*”

#### **24th Biofeedback Federation of Europe (BFE) Meeting**

Szczecin (Poland) — **24–28/03/2025**

Oral presentation: *Multidimensional assessment of lifestyle, Psychophysiological indicators, and work-related stress: a pilot study*

Poster: *Autonomic Recovery as a marker of self-regulation in relation to burnout in Italian workers*

#### **Convegno su Mindfulness e Biofeedback nella clinica dello stress**

Pescara— **14/03/2026**

Oral Presentation: *Burnout e stress lavoro-correlato: psicofisiologia, regolazione, e prospettive d'intervento tra biofeedback e mindfulness*

#### **Workshop: Stress Lavoro-Correlato: Riconoscerlo, valutarlo, tutelarlo — 11/12/2025**

Università di Parma — Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Evento organizzato in collaborazione con CGIL Parma.

Membro del Comitato Organizzativo

Interventi:

– *Differenza tra stress “gestibile” e condizione tutelabile: confronto tra quadro normativo (D. Lgs. 81/08) e prassi operative*

– *Introduzione e simulazione di una prima risposta clinica al disagio lavoro-correlato: accoglienza, ascolto e orientamento. Costruzione di una checklist operativa per lo sportello e criteri di invio agli specialisti*

#### **Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica – XXIII Edizione (Jubilee Year Edition)**

Sapienza Università di Roma — **23–24/09/2025**

Poster: “*Psychophysiology of Depressive Rumination in Suicidal Ideation: A Moderated-Mediation Model*”

(Guidotti, Fiduccia, Chirco, Carli & Pruneti, 2025)

**55th American Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB) Annual Scientific Meeting**

San Diego (CA, USA) — 14–19/05/2025

Poster: *“Heart Rate Variability and Suicide Prevention: The Moderating Role of Vagal Tone in the Link Between Somatic Anxiety and Suicidal Ideation”*

**23rd Biofeedback Federation of Europe (BFE) Meeting**

Brescia (Italy) — 24–28/03/2025

Oral presentation: *“Sympathovagal Oscillations in Migraine Patients during a Subjective Stressor: A Case-Control Study”*

Poster: *“STRESS LESS – An App for the Assessment and Management of Work-Related Stress”*

**International Medicine and Health Congress**

Malé (Maldives) — 01/11/2024

Oral presentation: *“The Role of Psychophysiology in the Suicide Risk Assessment: Is Vagally Mediated HRV a Moderating Factor Between Somatic Anxiety and Suicidal Ideation?”*

**XIX Congresso Nazionale di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – AIAMC**

Università di Parma (Italia) — 5–6/10/2024

Membro del Comitato Organizzativo

Simposio *Psicologia e Biofeedback e interventi per lavoratori e aziende*

– Presentazione orale: *“Recupero psicofisico di top-level manager: descrizione dei benefici di un programma basato sul rilassamento e l’automonitoraggio dell’HRV”*

Simposio *La valutazione multidimensionale in CBT*

– Presentazione orale: *“Introversione, Alessitimia e ostilità: un’analisi del percorso dalla personalità all’idea suicidaria tra gli studenti universitari”*

– Presentazione orale: *“L’utilizzo della valutazione multidimensionale in età evolutiva: come la valutazione dello stato emotivo e autonomo può favorire la diagnosi differenziale in psicopatologia. Descrizione di due casi di studio”*

**22° Convegno in Suicidologia e Salute Pubblica**

Roma (Italia) — 27/09/2024

Poster: *“The role of psychophysiology in the suicide risk assessment: is Vm HRV a moderating factor between somatic anxiety and suicidal ideation?”*  
(Fiduccia, Guidotti & Pruneti, 2024)

**22° Meeting Biofeedback Federation of Europe (BFE)**

Lubiana (Slovenia) — **18–19/09/2024**

Poster: *“Constitutionally more resilient healthcare workers achieved greater benefits from a 10-session Heart Rate Variability Biofeedback Program for post Covid-19 stress management: a pilot study”*  
(Guidotti, Fiduccia & Pruneti, 2024)

**Research Day 2024 – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma**  
Castello di Gropparello, Piacenza (Italia) — **8–13/04/2024**

Poster: *“Autonomic dysfunction and psychological distress levels among healthcare university students suggest signs of psychophysical stress: a case-control study”*  
(Guidotti, Fiduccia, Chirco, Carli & Pruneti, 2024)

**Research Day 2023 – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma**  
Villa Calciati, Cremona (Italia) — **13/10/2023**

Poster: *“Electrodermal Activity Moderates the Relationship Between Depression and Suicidal Ideation in a Group of Patients with Anxiety and Depressive Symptoms”*  
(Guidotti, Fiduccia & Pruneti, 2023)

**Psicopatologia del comportamento suicidario in età evolutiva – Giornata Mondiale di Prevenzione del Suicidio**

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (Italia) — **08/09/2023**

**TRATTAMENTO DEI  
DATI PERSONALI**

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.