



ROSANNA SANSEVERINO

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 25/10/1997 Età / 28
Luogo di nascita / TRIGGIANO (BA)
Cittadinanza / Italiana
Patente di guida / B

ID / 5308500 aggiornato al 30/06/26

✉ rosanna.sanseverino@unipr.it

CONOSCENZE LINGUISTICHE



LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2

SPAGNOLO LIMITATA A1 A1 A1 A1 A1

COMPETENZE DIGITALI

DigComp

Alfabetizzazione su informazioni e dati

Utente autonomo

Comunicazione e collaborazione Utente autonomo

Creazione di contenuti digitali Utente autonomo

Sicurezza Utente autonomo

Risolvere problemi Utente autonomo

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI** /
Dottorato di ricerca

PROVINCIA PREFERITA: **1. PARMA** / **2. BARI**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Si, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Si, ma solo in Europa



ISTRUZIONE

DOTTORATO

2025 - 2028

STUDI IN CORSO



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

Università degli Studi di PARMA

Facoltà: Medicina Molecolare

L'impatto delle diete plant-based sull'aumento di incidenza di ortoressia nervosa in Emilia-Romagna: alimentazione sostenibile ma insostenibile

Data presunta di conseguimento: 2028

LAUREA MAGISTRALE

2022 - 2025

TITOLO CERTIFICATO



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

Università degli Studi di PARMA

Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Titolo della tesi: ORTORESSIA NERVOSA, OSSESSIVITÀ, IPERATTIVITÀ: VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DI UN CAMPIONE DI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DI PARMA | Materia: PSICOPATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE | Relatore: PRUNETI CARLO

Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 24/02/2025

LAUREA

2016 - 2021

TITOLO CERTIFICATO



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO**

Università degli Studi di BARI

Dipartimento di Biologia

SCIENZE BIOLOGICHE

L-13 - Laurea in Scienze biologiche

Titolo della tesi: Alimentazione, diete, DCA, integratori alimentari: problemi di sanità pubblica | Relatore: CAGGIANO GIUSEPPINA

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **102/110**

Data di conseguimento: 20/12/2021



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Frequentatrice Volontaria

**LABORATORI DI
PSICOLOGIA E
PSICOFISIOLOGIA CLINICA**

Sanita'

PARMA (PR)

03/2025 - attuale

Principali attività e responsabilità: Tirocinante Nutrizionista

Competenze e obiettivi raggiunti: - formazione universitaria e nella ricerca

- assistenza alla didattica (seminari/esercitazioni)

- colloquio clinico

- lavoro in team

Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: risorse umane, formazione

Tecnico biologo

DANTE LABS

Biomedicale

(AQ)

05/2022 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Lavoro svolto in nave presso Costa Fascinosa

- Estrazione manuale con protocollo Sphaeramag

- Utilizzo dei kit PerkinElmer e PhoenixDX

- Utilizzo dei Biosensor per l'analisi dei tamponi SARS-CoV-2

Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato |

Area aziendale: qualità, sicurezza, ambiente



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

ESPERTO IN RILASSAMENTO
MUSCOLARE PROGRESSIVO
2024 - 2025

ESPERTO IN DIETE PLANT
BASED
2022

ESPERTO IN CLINICA DEI
DISTURBI ALIMENTARI
2021 - 2022

ESPERTO IN ALIMENTAZIONE
SOSTENIBILE
2019

Corso di Perfezionamento

Università degli Studi di PARMA
CORSO DI PERFEZIONAMENTO ON-LINE RILASSAMENTO
MUSCOLARE PROGRESSIVO PROFONDO E SUE APPLICAZIONI
IN MEDICINA, PSICOLOGIA, NELLO SPORT E NELLA VITA DI TUTTI
I GIORNI

Corso di Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale

Plant Based Clinic
Anamnesi nutrizionale e realizzazione di piani alimentari
vegetariani/vegani per persone di tutte le età e in tutte le
condizioni fisiologiche (svezzamento, gravidanza, allattamento) e
patologiche (patologie metaboliche e non)
Durata: 1 mesi

Corso di Alta Formazione in Clinica dei DCA in comunità

Psicoterapeuticamente, Associazione Ananke
• La riabilitazione nutrizionale nei differenti contesti di cura.
• Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari Infantili.
• Psicobiologia del Comportamento Alimentare.
• Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con DCA in ambito
residenziale.
Durata: 9 mesi

Corso di Alta Formazione - Alimentazione sostenibile e stili di vita: proteggere la salute

Università degli Studi di BARI
- L'autocontrollo nelle aziende alimentari per la qualità e la
sicurezza alimentare
- Il ruolo dei microrganismi nell'alimentazione
- Nutraceutici e Superfood: Definizioni e claims nutrizionali e
salutistici
- Patologie e nutrizione
- Riconoscere e biomonitorare gli inquinanti ambientali negli
alimenti
- Non è cibo, ma non è scarto: economia circolare dell'uso dei co-
prodotti dell'industria alimentare
come materie prime
Durata: 4 giorni



CONOSCENZE LINGUISTICHE

Spagnolo ATTESTATO DI LIVELLO LINGUISTICO A1, Centro
Linguistico di Ateneo dell'Università di Parma., 24 Apr 2026 , **Livello
europeo A1**



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) |
Software di presentazione: (Altamente specializzato) | **Suite da
ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente
specializzato)

GESTIONE DATI

Strumenti di modellazione dati: Analisi dei dati con Power BI (Base) ,
Analisi dei dati con SPSS Statistics (Intermedio) | **Strumenti ETL:**
Gestioni dei Dati con Power Query e Power Pivot (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

Creazione di materiale didattico (Intermedio)

CERTIFICAZIONI ICT

Software per l'elaborazione di dati, informazioni, immagini CISITA
PARMA SCARL, 17/02/2025
www.cisita.parma.it/course/software-dati-intermedio/
Gestione dei Big Data per lo sviluppo software CISITA PARMA
SCARL, 18/09/2025



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

UNGHERIA
2019

Luogo: **Varbóc (UNGHERIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Progetto E+ Sport Time!
- come team leader: ho organizzato attività sportive con altri leader, ho gestito i trasporti e i rimborsi spese del mio team
- come partecipante: preso parte a trekking, scoperta del territorio, migliorato il mio inglese



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

PREMIO
06/10/2024

Secondo miglior poster
Tra i poster presentati all'ultimo congresso nazionale AIAMC dal titolo 'Psicologia, medicina, psicoterapia: stili di vita, consapevolezza e cambiamento' il mio poster è scelto come secondo migliore tra tutti quelli presentati

Titolo del poster: 'Rischio di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nella popolazione universitaria: uno studio osservazionale'

Classificazione in graduatoria: 2
www.congressoaiamc.it/



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO
15/11/2025

ICOCIMS, Università di Parma
Presentazione del poster dal titolo: 'Assessing Orthorexia Nervosa Among University Students: An Observational Study Analyzing Prevalence and Psychological Characteristics'



PUBBLICAZIONI

ATTI DI CONVEGNI
2026

Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Roberto Bardini, Steven C. Kassel, Costantino Gozzi, Sara Guidotti, Carlo Pruneti, Autonomic Reactivity as a Marker of Self-Regulation in relation to Burnout in a sample of Italian Workers
Poster Presentation
bfemeeting.org/

ATTI DI CONVEGNI
2026

Rosanna Sanseverino, Alice Fiduccia, Carlo Pruneti, Multidimensional Assessment of Lifestyle, Psychophysiological Indicators, and Work-related Stress in Italian Workers: A Pilot Study
Oral Presentation
bfemeeting.org/scientific-program/

ARTICOLO SU RIVISTA
2025

Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti and Carlo Pruneti, Assessing Orthorexia Nervosa Among University Students: An Observational Study Analyzing Prevalence and Psychological Characteristics
Rivista: Nutrients
Editore: MDPI
Valutazione dell'ortoressia nervosa tra gli studenti universitari: uno studio osservazionale che analizza la prevalenza e le caratteristiche psicologiche
doi.org/10.3390/nu17132078

ATTI DI CONVEGNI
2025

Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Daniele Chirco, Alice Fiduccia, Emma Carli, Carlo Pruneti, Role of autonomic arousal in binge eating through a Path Analysis: the role of hypercontrol and the impact on body mass index
Presentazione poster al 23esimo congresso della Biofeedback Federation of Europe, Brescia

ARTICOLO SU RIVISTA

2025

bfemeeting.org/scientific-program/

Sara Guidotti, Alice Fiduccia, Rosanna Sanseverino, Carlo Pruneti, Multidimensional Assessment of Orthorexia Nervosa: A Case-Control Study Comparing Eating Behavior, Adherence to the Mediterranean Diet, Body Mass Index, Psychological Symptoms, and Autonomic Arousal

Rivista: *Nutrients*

Editore: MDPI

Valutazione multidimensionale dell'ortoressia nervosa: uno studio caso-controllo che confronta il comportamento alimentare, l'aderenza alla dieta mediterranea, l'indice di massa corporea, i sintomi psicologici e l'eccitazione autonoma
doi.org/10.3390/nu17020317

ATTI DI CONVEGNI

2024

Sanseverino Rosanna, Sara Guidotti, Carlo Pruneti, Rischio di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nella popolazione universitaria: uno studio osservazionale
Poster vincitore del secondo premio - XIX Congresso Nazionale AIAMC

ARTICOLO SU RIVISTA

2024

Rosanna Sanseverino, Sara Guidotti, Carlo Pruneti, La società come una gabbia d'oro: stress quotidiano e cattive abitudini alimentari
Rivista: *Io Uomo In Salute*

Editore: SIA (società italiana andrologia)

Nell'articolo sono stati esposte le correlazioni tra stress e alimentazione, i meccanismi di coping che portano l'uomo a mangiare di più ed è stata fatta una panoramica dei fattori di rischio che ne derivano, dall'obesità ai disturbi del comportamento alimentare.

www.andrologiaitaliana.it/2024



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE

2025

Ospedale San Giacomo, Ponte dell'Olio (PC)

Psicofisiologia dello stress e dell'adattamento: gestione multidimensionale dello stress lavoro-correlato

Il mio intervento dal titolo: "Strategie disfunzionali per gestire lo stress e il loro impatto sul comportamento alimentare: l'ortoressia nervosa e l'emotional eating" ha seguito gli interventi dei dottori Guidotti Sara, Alice Fiduccia e Chirco Daniele, affiliati ai laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica.

Ruolo: Relatrice